



長い残暑も収まり、ようやく気持ちの良い秋を楽しめるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？ 年々短くなってきているように感じるこの季節を思う存分満喫したいものです。そして、年末に向けて英気を養い、師走を駆け抜けたと思っている社員一同です。

旅行の秋 “駿河の歴史と工芸を訪ねて”

先日駿府の町（静岡県静岡市）に行ってきました。駿府は家康が隠居の地に選んだ場所で全国の技術と職人が集結し工芸が芽吹いた町です。今回は東海道五十三次で有名な丸子宿という宿場町にある“匠宿”という伝統工芸が見られる工芸館を訪ねてきました。中では職人さんの実演コーナーが各所にあり匠の技術に感動させられます。また、庭に出ると自然な風景にぽつと現代アートが展示してたりなど素晴らしい環境が整った場所でした。是非皆さん近くに行った際は立ち寄ってみてください。



そして焼津のホテルに一泊。朝日を浴びてすがすがしい気分にも浸れました。



町田店 店長
山森 恒治 (やまもりこうじ) ☎ 080-4906-6238



秋を感じるための近場の散歩 【薬師池公園】

建設統括部 課長
西田 功 (にしだいきお)
☎ 080-4903-1812



町田市在住の方はご存じかもしれませんが、四季を感じるとても良い公園「薬師池公園」をご紹介します。



昨年、紅葉の時期に訪れてみましたが、池の水面に移る紅葉がとてもきれいでした。国指定重要文化財の茅葺き屋根の建造物もあり見ごたえ十分で、お昼過ぎに公園に到着したのですが、ライトアップされた夜景を鑑賞する19時くらいまでの時間があつという間でした。



公園内にある茶屋で、あんころ餅とお茶を頂きました。

お気に入りの場所でまったりと…

以前より憧れていたハンモックを吊るしてみました。TVを見たり、愛犬と戯れたり、本を読んだり、ビールを楽しんだり…ハンモックの揺れはお母さんのお腹の中で感じていた揺れに似ているので気持ちを安心させる効果があるそうです。また、ハンモックの上では半重力空間に置かれる事により、意識できていない場所の筋肉の緊張をほぐし全身をリラックスさせる事も期待出来るそうです。



天気の良い休日にはバルコニーに場所を移して…暑かった夏もようやく終わり外で過ごすにも心地よい季節となりました。ゴロゴロ寝転んで昼寝をしたりお家時間をのんびり過ごしています。



松枝 潤
(まつえだじゅん)

☎ 080-4907-2705



秋の衣替えで社会貢献

10月に入りやっとならしくなってきた、先延ばしにしていた衣替えを行いました。同時にいろいろなものを整理・処分したい時は、いつも「古着deワクチン」を利用しています。古着等を提供すると同時に、発展途上国（ミャンマーやラオス、ブータン、バヌアツ等）の子供たちにポリオワクチンを届けるというサービスです。

今回は、30kg(薄手衣類120着) 詰めることのできる専用回収キット3.300円(税込)を購入。このサイズだと、同時にワクチン5本の寄付が付いています。



洋服に靴、バッグ、そして捨てるに捨てられなかったランドセル等を詰め込みました！

詰めたら佐川急便に集荷をお願いすればおしまい。クローゼットが片付くのはもちろん同時に発展途上国の人々の役に立つことができると少し心が豊かになります。

木村 香
(きむらかり)



アボガドの育成に挑戦中!

食したアボガドの種を植えたら数日後に根が出て、芽も出し感動! 10月に入り冬に備えて植え替えをしました。



秋の収穫 失敗・・・

育てていたサツマイモの出来栄を見てみようと思いつき掘り返してみたら、早すぎたようで3cm程度の失敗作でした(悲)



遠藤 清
(えんどうきよし)
☎ 080-4907-2253



秋の見学ツアー



若林 大樹
(わかばやしだいぎ)
☎ 080-4903-3957

9月の始めに私の入会している共同馬主の募集馬見学ツアーが北海道千歳のノーザンファームで開催され、参加してきました。3日間に分けての開催で、1日あたり約500人の参加という事でした。昔出資していた牝馬が繁殖に上がるとその仔馬を優先的に購入できるシステムもあり、長く続けている会員が多く、仲間も多いです。



周回展示



定点展示

参加者はみんな選ぶのに真剣です。性格や体質、関係者の評価を聞いて、歩様や立ち姿を見ながらどの馬を「最優先」として申し込むか考えます。個人的には1年で一番楽しく、一番悩む瞬間です。



▲カガリウの22年産駒



ハニーウエディングの22年産駒

小田急沿線で芸術の秋を楽しむ

芸術といっても気軽に散策しながら近くにあるのにあまり行く機会がなかった美術館へ行ってきました。

向ヶ丘遊園駅近くの生田緑地の中にある川崎市立岡本太郎美術館。今再び人気を集めている岡本太郎の魅力を体感できます。



生田緑地はまるで森の中



シンボルタワー「母の塔」かなり大きい!!

遠藤 靖恵
(えんどうやすえ)

町田市立国際版画美術館
芹ヶ谷公園の中にあります世界でも珍しい版画専門の美術館です。無料展示もあるので、町田に行くときは足を伸ばしたいです。



身体のメンテナンスとココロの癒しを求めて

涼しくなり過ごしやすくなったのに、歯が痛くなってきて歯医者に行ったら虫歯ではなく、知覚過敏といわれてしまいました。(泣) 2、3回通ったらすぐに治ると思ったのですが、治療の最後には親知らずの抜歯が待っていて、歯医者さんとは長いお付き合いになりそうです。寒くなる前に具合の悪いところをメンテナンスして、身体を動かそうと考えています。運動は苦手なので散歩がメインになるのですが、動物園・水族館に行こうと計画しています。動物達がかわいいので何回も会いに行ってしまう。



レッサーパンダ



カワウソ



中田 奈美絵
(なかたなみえ)

街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩を増していますが、皆様もお変わりなくお過ごしでしょうか。私は相変わらず、月に一度の沖釣りを楽しんでおります。最近、シマアジ釣りにハマっています。(朝 1:30 起床、千葉館山相浜漁港 4:30 出航とかなりハードです ...) シマアジは、引きが強く簡単には釣れない私にとっては幻の高級魚。水温や潮とかがいろいろあるとは思いますが、3回行って釣果ゼロ、つまりボウズです。年内に1回はシマアジの顔を拝めたらと思っています。朝晩は冷え込みますので、くれぐれもご自愛ください。



代表取締役 古澤 智一 (ふるさわともかず)

